



الصحة النفسية الهجتهية والتغيير الاجتهاعي: دورة في علم نفس التحرير



AGILE LEADERS
Training Center

20 - 24 Dec 2026
كيب تاون



الصحة النفسية المجتمعية والتغيير الاجتماعي: دورة في علم نفس التحرير

المرجع: 103600364_36572 التاريخ: 20 - 24 Dec 2026 الموقع: كيب تاون الرسوم: Euro 6000

نظرة عامة على الدورة

صُممت هذه الدورة التدريبية لتمكين الممارسين العاملين في تقاطع الصحة النفسية والعدالة الاجتماعية. بالاستناد إلى الروى الأساسية لكتاب علم نفس المجتمع لجيفري نيلسون وإسحاق بريليتنسكي، تعمل هذه الدورة على جسر الهوة بين النظرية والتطبيق لمواجهة التحديات الواقعية. وهي تدمج تدريب علم نفس المجتمع، ومفاهيم علم نفس التحرير، والنماذج البينية في علم النفس لتعزيز قيادة واعية وشاملة في مجال الصحة النفسية. سيستكشف المشاركون محددات الصحة النفسية الاجتماعية، والتدخلات المجتمعية، وديناميكيات القوة في المجتمعات، والروى النقدية حول الصحة النفسية. ومن خلال الكفاءة الثقافية في علم النفس وولايات الصحة النفسية الشعبية، سيتم تزويد المتعلمين بالأساليب اللازمة لتعزيز التعافي والمرونة والتحول النظامي.

الفئة المستهدفة

- علماء نفس المجتمع
- الأخصائيون الاجتماعيون
- أخصائيو الصحة العامة
- أطباء ومعالجو الصحة النفسية
- داعمو حقوق الإنسان
- مستشارو التطوير التنظيمي
- التربويون وصانعو السياسات في مجالات الرعاية الصحية والاجتماعية

الإدارات المستهدفة

- إدارات الصحة العامة والمجتمعية
- أقسام المسؤولية الاجتماعية للشركات
- فرق التنوع والإنصاف والشمول
- خدمات الصحة النفسية وبرامج العافية
- وحدات تطوير برامج المنظمات غير الربحية

القطاعات المستهدفة

- قطاع الخدمات الصحية والإنسانية
- مؤسسات التعليم والبحث العلمي
- المنظمات غير الحكومية الدولية والمنظمات الإنسانية
- الوكالات الحكومية ووكالات السياسات العامة
- التنمية المجتمعية والتخطيط الحضري



أهداف الدورة

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- شرح النماذج البينية في علم النفس وتطبيقها على تحديات الصحة النفسية الواقعية
- وصف برامج الصحة النفسية القائمة على التمكين وتصميم أطر عمل لها
- مقارنة محددات الصحة النفسية في المجتمعات المهمشة وتقييمها
- مناقشة القيم الأساسية في علم نفس المجتمع وتوجيه تطوير البرامج بناءً عليها
- تصنيف ممارسات الكفاءة الثقافية والشمولية ودمجها في التدخلات العلاجية
- تلخيص ديناميكيات القوة في السياقات المجتمعية وتحليل تأثيراتها
- تحديد التدخلات المجتمعية للرفاه النفسي والتخطيط لتقييمها



محاور الدورة

اليوم الأول: أسس التحرير وعلم نفس المجتمع

- المحور الأول: مقدمة في علم نفس المجتمع وأطر التحرير
- المحور الثاني: القيم والمبادئ الأساسية في علم نفس المجتمع
- المحور الثالث: فهم القهر، التحرير، والرفاه النفسي
- المحور الرابع: النماذج البيئية والتدخلات متعددة المستويات
- المحور الخامس: استراتيجيات الوقاية وتعزيز الصحة النفسية
- المحور السادس: أساليب وضع المشكلات الاجتماعية في سياقها الصحيح

اليوم الثاني: القوة، الشمول، والسياقات الثقافية

- المحور الأول: المجتمع وديناميكيات القوة
- المحور الثاني: الالتزام، المساءلة، والشمول المجتمعي
- المحور الثالث: معالجة العنصرية والاستعمار في علم النفس
- المحور الرابع: النوع الاجتماعي، النظرية النسوية، والعدالة الاجتماعية
- المحور الخامس: العمل مع مجتمعات المهاجرين واللاجئين
- المحور السادس: الكفاءة الثقافية وعلم النفس عبر الثقافات

اليوم الثالث: التدخلات المجتمعية وتطبيق النماذج التحريرية

- المحور الأول: تصميم التدخلات المجتمعية المستدامة
- المحور الثاني: تمكين الفئات المهمشة ودمجها
- المحور الثالث: دور القيادة المجتمعية في التغيير
- المحور الرابع: استراتيجيات التقييم التشاركي للبرامج
- المحور الخامس: بناء المرونة المجتمعية في النزاعات
- المحور السادس: تحويل الصراعات بالطرق السلمية

اليوم الرابع: أساليب البحث والتقييم في سياقات التحرير

- المحور الأول: مدخل إلى مناهج البحث العملي التشاركي
- المحور الثاني: جمع البيانات وتحليلها بمشاركة المجتمع
- المحور الثالث: تقييم الاحتياجات النفسية والاجتماعية
- المحور الرابع: قياس الأثر وتحليل النتائج
- المحور الخامس: توثيق القصص والخبرات المجتمعية
- المحور السادس: تحويل البيانات إلى سياسات عملية

اليوم الخامس: الاستدامة والتحول النظامي طويل النهد

- المحور الأول: استراتيجيات التغيير النظامي والمؤسسي
- المحور الثاني: بناء التحالفات والشبكات المجتمعية
- المحور الثالث: الرعاية الذاتية للممارسين والعاملين
- المحور الرابع: استدامة المبادرات الشعبية
- المحور الخامس: مناصرة حقوق الصحة النفسية على مستوى السياسات
- المحور السادس: صياغة خطط العمل الفردية والمؤسسية



الأسئلة الشائعة

- س: لمن مخصصة هذه الدورة التدريبية؟
ج: الدورة مصممة للمحترفين العاملين في تقاطع الصحة النفسية والعدالة الاجتماعية، بما في ذلك الأخصائيون الاجتماعيون وعلماء نفس المجتمع وممثلو منظمات حقوق الإنسان.
- س: هل تتطلب الدورة خلفية مسبقة في علم نفس التحرير؟
ج: لا تتطلب الدورة خبرة سابقة، حيث تبدأ بالأساسيات والمفاهيم النظرية والتطبيقية لعلم نفس المجتمع وتتدرج نحو التدخلات المتقدمة.
- س: ما هي المنهجية المتبعة في التدريب؟
ج: تعتمد الدورة على نموذج التعلم التجريبي والتشاركي المستند إلى أصول التدريس النقدي، ودراسات الحالة، وتمارين لعب الأدوار، والمناقشات الموجهة.
- س: هل يحصل المشاركون على مواد تعليمية داعمة؟
ج: نعم، يحصل المشاركون على كتاب إلكتروني تفاعلي، وموجزات لدراسات الحالة، وأوراق عمل لتخطيط القيم، وقوالب لتقييم الكفاءة الثقافية.

فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الذهن السيرياني ودورات تقنية المعلومات	دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
دورات التدريب القانوني والهشتريات والتعاقدات	دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال	دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
دورات الصحة والسلامة والذهن المهني	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المحاسبة و التهويل و دورات الإدارة المالية	دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقية	

معدن التدريب

أهستردام هولندا	أكرا غانا	أثينا اليونان
الدار البيضاء المغرب	الجبيل المملكة العربية السعودية	استنبول تركيا
القاهرة مصر	الرياض المملكة العربية السعودية	الدوحة قطر
باريس فرنسا	الهناوة مملكة البحرين	الكويت الكويت
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	باكو أذربيجان
بورتو البرتغال	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تورنتو كندا	تيليسي جورجيا	بوكيت تايلاند
جوهانسبرغ جنوب إفريقيا	جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية اندونيسيا
زنجرار تنزانيا	روما إيطاليا	دلي الإمارات العربية المتحدة
سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية
طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية	شرم الشيخ مصر
عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان	طشقند أوزبكستان
فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا	عن بعد منصة زووم

مدن التدريب

لانكاوي ماليزيا	كيب تاون جنوب افريقيا	كوالالمبور ماليزيا
هاربيا اسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
هونترو سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد اسبانيا
نيروبي كينيا	هيونج المانيا	ميلان ايطاليا
		نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية