



دورة تدريبية مكثفة في اتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة



AGILE LEADERS
Training Center

16 - 20 Nov 2026

برائغ



دورة تدريبية مكثفة في إتقان مهارات الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ الصحية العاجلة

المرجع: 36175_40619 التاريخ: 16 - 20 Nov 2026 الموقع: براغ الرسوم: Euro 6000

نظرة عامة على الدورة:

توفر الدورة فهم عميق للمهارات الأساسية في الإسعافات الأولية. تغطي الدورة كل شيء بدءاً من دعم الحياة الأساسي، تدريب الإنعاش القلبي الرئوي CPR، واستخدام جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي AED، إلى الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ. صُممت هذه الدورة خصيصاً لمن يسعون لاكتساب معرفة عملية قوية في التعامل مع الحالات الطبية الطارئة. سيتعلم المشاركون مهارات درجة مثل تقييم الإصابات في الإسعافات الأولية، والاستجابة الفعالة لحالات الاختناق لدى البالغين والنطفال والرضع. بالإضافة إلى ذلك، تتعمق الدورة في مجالات متخصصة مثل الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبات القلبية، إدارة النوبات، والإسعافات الأولية لضربات الشمس وانخفاض حرارة الجسم. تشمل الوحدات المتقدمة الإسعافات الأولية للصحة النفسية والإسعافات الأولية للحوادث الكبرى، مما يضمن مجموعة مهارات متكاملة لجميع الحاضرين. مثالية للاستعداد لأي حالة طارئة في مكان العمل، تتوافق هذه الدورة أيضاً مع معايير الإسعافات الأولية المعتمدة من "HSE".

الجمهور المستهدف:

- مسؤولو السلامة
- لمهنيو الصحة
- معلمو المدارس
- مدربي الرياضة
- موظفو الشركات
- مديرو المرافق
- موظفو الموارد البشرية

الأقسام المستهدفة:

- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- إدارة المرافق
- الأقسام التعليمية
- فرق الاستجابة للطوارئ

القطاعات المستهدفة:

- الرعاية الصحية
- التعليم
- البناء
- الرياضة
- القطاعات المؤسسية
- التصنيع
- الضيافة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين والنطفال والرضع
- تشغيل جهاز "AED"
- إدارة الصدمات والنزيف الشديد
- معالجة الحروق واللسعات
- إدارة حالات الكسور
- التعامل مع التسمم وردود الفعل التحسسية
- الإسعافات الأولية للولادة الطارئة
- إجراء تقييمات الإصابات
- الإسعافات الأولية للصحة النفسية
- الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى

منهجية التدريب:

تتضمن هذه الدورة مزيجاً من الجلسات التفاعلية، العروض العملية، دراسات الحالة، والعمل الجماعي. سيشترك المدربون في سيناريوهات تهيئية، ومحاكاة للتعامل مع الحوادث الكبرى والازمات الصحية النفسية.

أدوات الدورة:

- موارد علمية عن الإسعافات الأولية عبر الإنترنت
- دراسات الحالة والسيناريوهات
- قوائم مراجعة
- كتيب الدورة

محتوى الدورة:

اليوم الأول: أساسيات الإسعافات الأولية

- الموضوع 1: ماهو المسعف؟ فهم الدور والمسؤوليات
- الموضوع 2: كيف تهين نفسك لمواقف الإسعافات الأولية
- الموضوع 3: الحماية من العدوى: تدابير السلامة وأفضل الممارسات
- الموضوع 4: تقييم المريض أو المصاب: الخطوات الأولية والاعتبارات
- الموضوع 5: آليات الإصابة: تحديد النسب والنثر
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها



اليوم الثاني: الاستجابة للطوارئ ودعم الحياة الأساسي

- الموضوع 1: الفحص الأولي: تقنيات التقييم السريع
- الموضوع 2: الفحص الثانوي: استراتيجيات التقييم التفصيلي
- الموضوع 3: تدريب "CPR" للبالغين والأطفال والرضع
- الموضوع 4: استخدام وتدريب "AED": أساسيات جهاز الصدمات الكهربائية الخارجي
- الموضوع 5: التنفس والدورة الدموية: إدارة الطوارئ التنفسية
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

اليوم الثالث: إدارة الطوارئ والحالات المحددة

- الموضوع 1: أولويات إنقاذ الحياة: اتخاذ القرارات الحرجة
- الموضوع 2: الإسعافات الأولية للمصابين الواعين: البالغين والأطفال والرضع
- الموضوع 3: الإسعافات الأولية للاختناق: تقنيات لجميع النعمار
- الموضوع 4: إدارة الصدمات والنزيف الخارجي الشديد
- الموضوع 5: التعامل مع إصابات محددة: الحروق، السعات، والكسور
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

اليوم الرابع: تقنيات الإسعافات الأولية المتقدمة والحالات الخاصة

- الموضوع 1: إدارة التسمم وردود الفعل التحسسية
- الموضوع 2: الاستجابة للسكتة الدماغية والنوبة القلبية: خطوات الرعاية الحرجة
- الموضوع 3: إدارة النوبات واستجابة نقص السكر في الدم
- الموضوع 4: الإسعافات الأولية للولادة الطارئة: المهائد التوجيهية والإجراءات الرئيسية
- الموضوع 5: الإسعافات الأولية لضربات الشمس، انخفاض حرارة الجسم، والإصابات البيئية
- المراجعة: مراجعة المفاهيم الرئيسية ومناقشتها

اليوم الخامس: التطبيق العملي والتدريب المتخصص على الإسعافات الأولية

- الموضوع 1: تقنيات الضماد وتثبيت الإصابات
- الموضوع 2: إدارة إصابات العمود الفقري والصدمات الدماغية
- الموضوع 3: الإسعافات الأولية للحوادث الكبرى وحوادث العمل
- الموضوع 4: الإسعافات الأولية للصحة النفسية: التعرف والاستجابة للزعمات
- المراجعة: العمل في حالة الطوارئ: تجهيز كل شيء معاً

كيف تختلف هذه الدورة عن دورات الإسعافات الأولية الأخرى:

تتميز الدورة بمنهجها الشامل تجمع بين تقنيات الإسعافات الأولية التقليدية والنهج الحديثة مثل الإسعافات الأولية للصحة النفسية والوحدات المتخصصة لاحتياجات مكان العمل. تتجاوز الدورة التدريب التقليدي على "CPR" ودعم الحياة الأساسي، متعمقة في سيناريوهات معقدة مثل الإسعافات الأولية للولادة الطارئة وإدارة الحوادث الكبرى. ومنهجيتها التفاعلية تضمن أن المشاركين ليسوا فقط على دراية بالمهارات المطلوبة ولكنهم أيضاً واثقون في تطبيقها في المواقف الواقعية.

فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الذهن السيرياني ودورات تقنية المعلومات	دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
دورات التدريب القانوني والهشتريات والتعاقدات	دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال	دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
دورات الصحة والسلامة والذهن المهني	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المحاسبة و التهويل و دورات الإدارة المالية	دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقية	



مدن التدريب

أهستردام هولندا	أكرا غانا	أثينا اليونان
الدار البيضاء المغرب	الجبيل المملكة العربية السعودية	استنبول تركيا
القاهرة مصر	الرياض المملكة العربية السعودية	الدوحة قطر
باريس فرنسا	الهناوة مملكة البحرين	الكويت الكويت
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	باكو أذربيجان
بورتو البرتغال	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تورنتو كندا	تيليسي جورجيا	بوكيت تايلاند
جوهانسبرغ جنوب افريقيا	جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية اندونيسيا
زنجار تنزانيا	روما إيطاليا	حلي الإمارات العربية المتحدة
سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية
طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية	شرم الشيخ مصر
عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان	طشقند أوزبكستان
فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا	عن بعد منصة زووم

مدن التدريب

لانكاوي ماليزيا	كيب تاون جنوب افريقيا	كوالالمبور ماليزيا
هاربيا اسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
هونتر سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد اسبانيا
نيروبي كينيا	هيونج المانيا	ميلان ايطاليا
		نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية