دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

28 Dec 2026 - 01 Jan 2027

دبي

AGILE LEADERS
Training Center

AGILE LEADERS
Training Center

دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

المرجع: 36173_13728 التاريخ: 28 Dec 2026 - 01 Jan 2027 الموقع: دبي الرسوم: Euro 4500

نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدمج هذه الدورة للقيادة الدفاعية مهارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن ممارسات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة مسافة التوقف للسيارات، المسافة الآمنة أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركين كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والأرياف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات DUI.

الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسقو اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر الشركات
- البناء والنقلات الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدمات الطارئة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها

AGILE LEADERS
Training Center

أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركين من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية
- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات
- إتقان طرق للاندماج الآمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم الأمامي والمناورات الاحترازية أثناء القيادة

منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجًا من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات ممارسات الامتثال لسلامة المركبات، والتنقل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهمًا عميقًا ودائمًا للمفاهيم.

أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوالب الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

محتوى الدورة:

اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات الأمان

- الموضوع 1: لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- الموضوع 2: فهم ما هي القيادة الدفاعية - المبادئ والممارسات
- الموضوع 3: أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- الموضوع 4: خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- الموضوع 5: ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- المراجعة: إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة الآمنة

- الموضوع 1: إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- الموضوع 2: متى تصبح المسافة قريبة جدًا؟ - تقدير المسافات الآمنة للمتابعة
- الموضوع 3: فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- الموضوع 4: التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- الموضوع 5: التجاوز والتجاوز من قبل الآخرين - ممارسات التجاوز الآمن
- المراجعة: تحليل ماتم طرحه اليوم والتطبيقات العملية

AGILE LEADERS
Training Center

اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- الموضوع 1: استراتيجيات لتجنب التصادم الأمامي
- الموضوع 2: الاندماج في حركة المرور على الطريق السريع
- الموضوع 3: التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- الموضوع 4: فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- الموضوع 5: المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة
- المراجعة: مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- الموضوع 1: جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- الموضوع 2: عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- الموضوع 3: التعامل مع القيادة في الطقس السيء
- الموضوع 4: التحديات الخاصة بالقيادة في المدينة مقابل الأرياف
- الموضوع 5: استراتيجيات للتعامل مع حركة المرور الكثيفة
- المراجعة: التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- الموضوع 1: الركن والتسليم بأمان
- الموضوع 2: الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- الموضوع 3: التعامل مع حالات الطوارئ السيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- الموضوع 4: دراسات حالة القيادة الدفاعية
- الموضوع 5: استراتيجيات السلامة التنظيمية
- المراجعة: المراجعة النهائية ودمج ممارسات السلامة في القيادة اليومية

كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعمق هذه الدورة في مواضيع مثل ممارسات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بما في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتنقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.

AGILE LEADERS
Training Center

فئات الدورات التدريبية

- الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة
- دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات
- دورات الأمن السيبراني ودورات تقنية المعلومات
- دورات التدريب القانوني والمشتريات والتعاقدات
- دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال
- دورات الصحة والسلامة والأمن المهني
- دورات المحاسبة و التمويل و دورات الإدارة المالية
- دورات في مجالات القيادة والإدارة
- دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقة
- دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
- دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
- دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
- دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
- دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
- دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
- دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
- دورات معتمدة من قبل هيئات دولية

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

أثينا اليونان	**أكرا** غانا	**أمستردام** هولندا
اسطنبول تركيا	**الجبيل** المملكة العربية السعودية	**الدار البيضاء** المغرب
الدوحة قطر	**الرياض** المملكة العربية السعودية	**القاهرة** مصر
الكويت الكويت	**المنامة** مملكة البحرين	**باريس** فرنسا
باكو أذربيجان	**بانكوك** تايلند	**براغ** جمهورية التشيك
برشلونة إسبانيا	**برلين** ألمانيا	**بورتو** البرتغال
بوكيت تايلاند	**تبليسي** جورجيا	**تورنتو** كندا
جاكرتا جمهورية إندونيسيا	**جنيف** سويسرا	**جوهانسبرغ** جنوب إفريقيا
دبي الإمارات العربية المتحدة	**روما** إيطاليا	**زنجبار** تنزانيا
سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية	**سنغافورة** سنغافورة	**سيول** كوريا الجنوبية
شرم الشيخ مصر	**شيكاغو** الولايات المتحدة الأمريكية	**طرابزون** تركيا
طشقند أوزبكستان	**طوكيو** اليابان	**عمان** المملكة الأردنية الهاشمية
عن بعد منصة زووم	**فرانكفورت** ألمانيا	**فيينا** النمسا

AGILE LEADERS
Training Center

مدن التدريب

كوالالمبور ماليزيا	**كيب تاون** جنوب إفريقيا	**لانكاوي** ماليزيا
لشبونة البرتغال	**لندن** المملكة المتحدة	**ماربيا** اسبانيا
مدريد إسبانيا	**مسقط** سلطنة عمان	**مونترو** سويسرا
ميلان إيطاليا	**ميونخ** ألمانيا	**نيروبي** كينيا
نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية		