



دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرق



AGILE LEADERS
Training Center



دورة أساسيات قيادة المركبات الوقائية واستراتيجيات الأمان على الطرقات

نظرة عامة على الدورة:

هي دورة متقدمة لأمان السائق، صُممت بعناية لتزويد المشاركين بتقنيات القيادة الدفاعية وفهم شامل لحماية الركاب. تدمج هذه الدورة للقيادة الدفاعية وممارات عملية في منع الاصطدامات، والوعي بمخاطر القيادة، وفن ممارسات القيادة الواعية. تغطي الدورة صيغة مسافة التوقف للسيارات، المسافة الزمنية أثناء القيادة، واستراتيجيات التسارع والتباطؤ بأمان. سيتقن المشاركون كيفية التنقل في تحديات القيادة في المدينة والريف، فهم تأثيرات المخدرات على القيادة، وتنفيذ استراتيجيات الوقاية من القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات أو DUI.

الجمهور المستهدف:

- سائقو الشركات
- مسؤولو الأمان
- منسقي اللوجستيات
- مشرفو نقل الموظفين

الأقسام المستهدفة:

- النقل واللوجستيات
- الموارد البشرية
- الصحة والسلامة
- تدريب وتطوير الموظفين

القطاعات المستهدفة:

- اللوجستيات والنقل
- إدارة السفر الشركات
- البناء والتلال الثقيلة
- النقل العام والباصات المدرسية
- الخدشات الطائرة
- الهيئات الحكومية وما في حكمها



أهداف الدورة:

في نهاية هذه الدورة سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب تقنيات القيادة الدفاعية الرئيسية
- تطبيق استراتيجيات فعالة للوقاية من الاصطدامات
- إتقان طرق للاندماج النمن والقيادة على الطرق السريعة
- ادراك لتقنيات لتجنب التصادم النماهي والمناورات الاحترازية أثناء القيادة

منهجية التدريب:

تستخدم الدورة مزيجاً من منهجيات القيادة الدفاعية التفاعلية، دراسات الحالة في القيادة الدفاعية، ومنهج شامل لسلامة القيادة. حيث يشارك المتدربين في جلسات مهارات الامتثال لسلامة المركبات، والتقليل بأمان خلال حركة المرور. تشمل المنهجية ورش عمل القيادة الدفاعية الافتراضية، تقييم مخاطر السائق، والتعرف على مخاطر القيادة، مما يضمن فهماً عميقاً ودائماً للفهم.

أدوات الدورة:

- كتيب الدورة
- قوائم التحقق من سلامة المركبات وقوائم الامتثال
- دراسات الحالة والسيناريوهات الواقعية

محتوى الدورة:

اليوم 1: مقدمة في القيادة الدفاعية وأساسيات النمن

- الموضوع 1: لماذا يجب عليك تحسين مهارات القيادة الخاصة بك
- الموضوع 2: فهم ما هي القيادة الدفاعية - المبادئ والممارسات
- الموضوع 3: أي نوع من السائقين أنت؟ - التعرف الذاتي وتحليل السلوك
- الموضوع 4: خمس خصائص للسائق الدفاعي - بناء الصفات الأساسية
- الموضوع 5: ماهو الاصطدام القابل للتجنب؟
- المراجعة: إعادة مناقشة المفاهيم الأساسية للقيادة الدفاعية

اليوم 2: التقنيات الأساسية للقيادة النمنة

- الموضوع 1: إتقان صيغة مسافة التوقف للسيارات
- الموضوع 2: متى تصبح المسافة قريبة جداً؟ - تقدير المسافات النمنة للمتابعة
- الموضوع 3: فن مسح الطريق - تقنيات الملاحظة الفعالة
- الموضوع 4: التسارع والتباطؤ بأمان - التحكم في ديناميكيات المركبة
- الموضوع 5: التجاوز والتجاوز من قبل النخرين - مهارات التجاوز النمن
- المراجعة: تحليل ماطر طرحه اليوم والتطبيقات العملية



اليوم 3: استراتيجيات القيادة المتقدمة والوقاية من المخاطر

- الموضوع 1: استراتيجيات لتجنب التصادم النهائي
- الموضوع 2: الاندماج في حركة المرور على الطريق السريع
- الموضوع 3: التنقل بأمان في التقاطعات - تجنب الأخطاء الشائعة
- الموضوع 4: فهم مخاطر السرعة - تقليل المخاطر
- الموضوع 5: المناورات الاحترازية - مهارات عملية للمخاطر المفاجئة
- المراجعة: مناقشة جماعية حول تقنيات القيادة المتقدمة

اليوم 4: القيادة في ظروف صعبة والحفاظ على الرفاهية

- الموضوع 1: جسمك، عقلك وقيادتك - تأثير على الأداء
- الموضوع 2: عواقب القيادة تحت تأثير المخدرات - الوعي والوقاية
- الموضوع 3: التعامل مع القيادة في الطقس السيئ
- الموضوع 4: التحديات الخاصة بالقيادة في المدينة مقابل النريف
- الموضوع 5: استراتيجيات للتعامل مع حركة المرور الكثيفة
- المراجعة: التأمل في الصحة الشخصية والقيادة في ظروف مختلفة

اليوم 5: إدارة السلامة، الاستجابات للطوارئ، والاعتبارات الخاصة

- الموضوع 1: الركن والتسليم بأمان
- الموضوع 2: الاعتبارات عند قيادة المركبات الكبيرة
- الموضوع 3: التعامل مع حالات الطوارئ للسيارات - الاصطدام، انفجار الإطار، فشل الفرامل
- الموضوع 4: دراسات حالة القيادة الدفاعية
- الموضوع 5: استراتيجيات السلامة التنظيمية
- المراجعة: المراجعة النهائية ودمج مهارات السلامة في القيادة اليومية

كيف تختلف هذه الدورة عن غيرها من دورات القيادة الدفاعية:

تبرز الدورة بفضل نهجها الشامل، الذي يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي. تتعمق هذه الدورة في مواضيع مثل مهارات القيادة الواعية، التأثيرات النفسية للمخدرات على القيادة، وتقنيات متقدمة لحماية الركاب. بها في ذلك التعامل مع المركبات الكبيرة والتنقل في بيئات حضرية وريفية متنوعة.

فئات الدورات التدريبية

الدورات التدريبية في مجال البيئة والاستدامة	دورات إدارة الجودة وتطوير العمليات
دورات إدارة و تحليل البيانات ودورات علم البيانات	دورات إدارة و تطوير الموارد البشرية
دورات الذهن السيرياني ودورات تقنية المعلومات	دورات الاتصال الجماهيري و السياسات والعلاقات العامة
دورات التدريب القانوني والهشتريات والتعاقدات	دورات التسويق وإدارة علاقات العملاء وإدارة المبيعات
دورات الحوكمة وإدارة المخاطر والامتثال	دورات السكرتارية و إدارة المكاتب
دورات الصحة والسلامة والذهن المهني	دورات الصيانة ودورات المجالات الهندسية المتنوعة
دورات المحاسبة و التهويل و دورات الإدارة المالية	دورات المهارات الشخصية وتطوير الذات
دورات في مجالات القيادة والإدارة	دورات معتمدة من قبل هيئات دولية
دورات مكتب إدارة المشاريع وإدارة المشاريع الرشيقية	



مدن التدريب

أهستردام هولندا	أكرا غانا	أثينا اليونان
الدار البيضاء المغرب	الجبيل المملكة العربية السعودية	استنبول تركيا
القاهرة مصر	الرياض المملكة العربية السعودية	الدوحة قطر
باريس فرنسا	الهناوة مملكة البحرين	الكويت الكويت
براغ جمهورية التشيك	بانكوك تايلند	باكو أذربيجان
بورتو البرتغال	برلين ألمانيا	برشلونة إسبانيا
تورنتو كندا	تيليسي جورجيا	بوكيت تايلاند
جوهانسبرغ جنوب افريقيا	جنيف سويسرا	جاكرتا جمهورية اندونيسيا
زنجار تنزانيا	روما إيطاليا	حلي الإمارات العربية المتحدة
سيول كوريا الجنوبية	سنغافورة سنغافورة	سان دييغو الولايات المتحدة الأمريكية
طرابزون تركيا	شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية	شرم الشيخ مصر
عمان المملكة الأردنية الهاشمية	طوكيو اليابان	طشقند أوزبكستان
فيينا النمسا	فرانكفورت ألمانيا	عن بعد منصة زووم

مدن التدريب

لانكاوي ماليزيا	كيب تاون جنوب افريقيا	كوالالمبور ماليزيا
هاربيا اسبانيا	لندن المملكة المتحدة	لشبونة البرتغال
هونتر سويسرا	مسقط سلطنة عمان	مدريد اسبانيا
نيروبي كينيا	هيونج المانيا	ميلان ايطاليا
		نيويورك الولايات المتحدة الأمريكية